

Technisch Beleidsplan

2017-2021





Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Missie	4
Visie.....	4
Doel	4
Breedte- en prestatiehockey	5
Doelstellingen	5
Uitgangspunten.....	5
Leeftijdscategorieën	5
Teamindeling.....	8
Selectieproces	8
Speelklasse	9
Keeper	9
Training	9
Trainer.....	10
Train-de-Trainer	11
Coach.....	11
Wedstrijdsecretariaat	12
Wedstrijden	12
Zaalhockey	13
Technische Commissie.....	14
Organisatie	14



Inleiding

Dit plan is een dynamisch plan gebaseerd op de situatie zoals die feitelijk aanwezig is in 2017 binnen de Goorse Mixed Hockey Club (GMHC) en de inschattingen die gemaakt worden voor de periode tot en met het seizoen 2020-2021. Op de inschattingen kunnen diverse factoren in de (nabije) toekomst hun invloed hebben, te weten:

- Demografische ontwikkelingen in de Hof van Twente;
- Een sterke wijziging in het aantal leden of de samenstelling ervan;
- De financiële situatie van de club;
- Veranderende eisen aan de vereniging door (lokale) overheid, KNHB en/of leden.

De GMHC is een club gericht op de gemeente Hof van Twente (35.000). De verhouding vrouw/man is met 51% licht in het voordeel van de vrouw. Als we inzoomen op de, voor de GMHC belangrijkste, leeftijdscategorie 5-12 jarigen zien we de volgende verdeling en (onbenut) potentieel wanneer alle kernen in ogenschouw worden genomen:

Leeftijdsofbouw "Hof van Twente" & GMHC per 01-01-2017 M-V																				
Leeftijds Klasse	Goor		Delden		Ambt Delden		Hengvelde		Bentelo		Markelo		Diepenheim		Enter		Rijssen		Totaal	
	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
0-4 HvT	228	245	124	146	19	42	54	53	54	46	148	153	54	51	200	201	1183	1255	2064	2192
0-4 GMHC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Potentieel	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
5-9 HvT	322	318	196	183	44	54	64	65	53	52	185	195	46	56	215	218	1266	1354	2391	2495
5-9 GMHC	57	18	1	0	0	0	0	0	0	0	12	1	0	1	2	0	0	0	72	20
Onbenut	82%	94%	99%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	94%	99%	100%	98%	99%	100%	100%	100%	97%	99%
10-12 HvT	227	215	123	139	38	46	58	37	31	19	151	124	26	40	131	140	825	842	1610	1602
10-12 GMHC	63	6	0	0	0	0	2	0	0	0	12	0	2	0	0	1	0	0	79	7
Onbenut	72%	97%	100%	100%	100%	100%	97%	100%	100%	100%	92%	100%	92%	100%	100%	99%	100%	100%	95%	100%

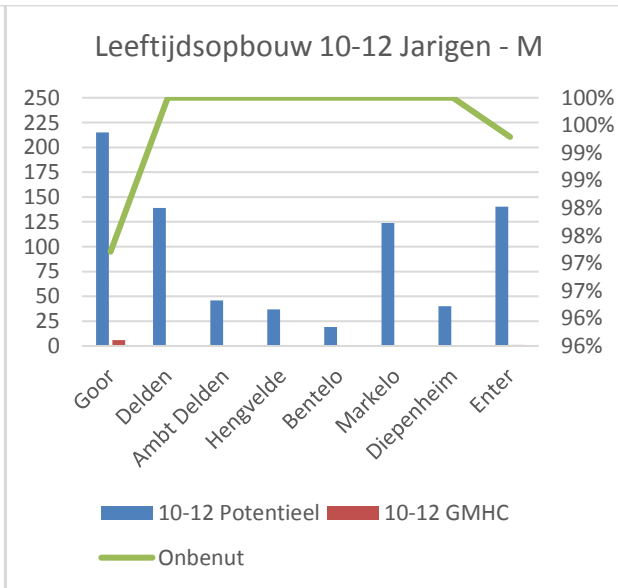
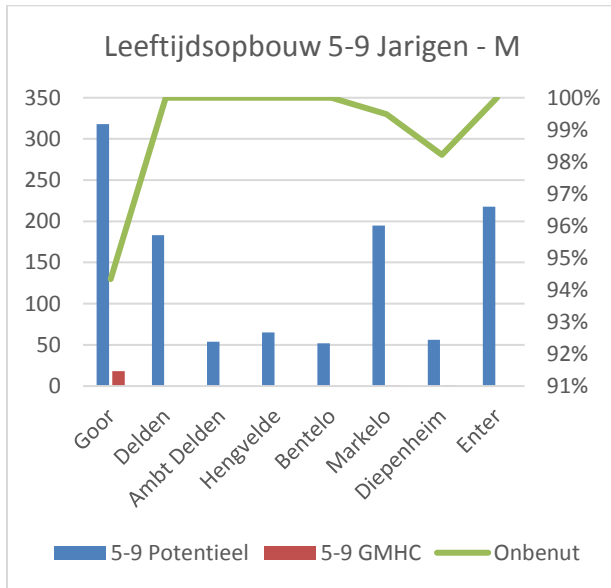
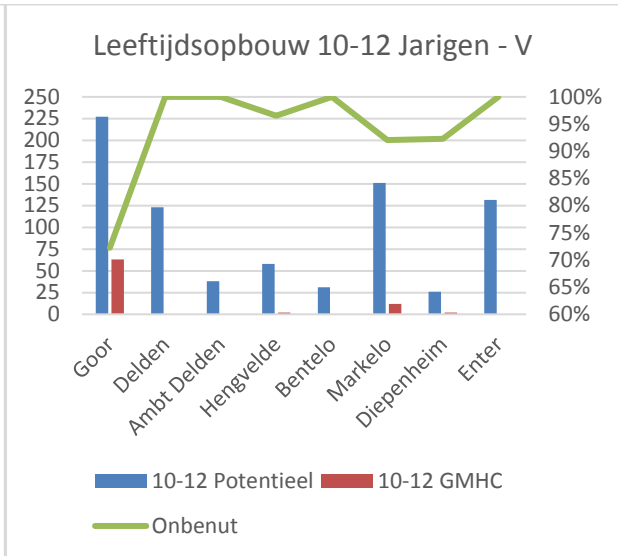
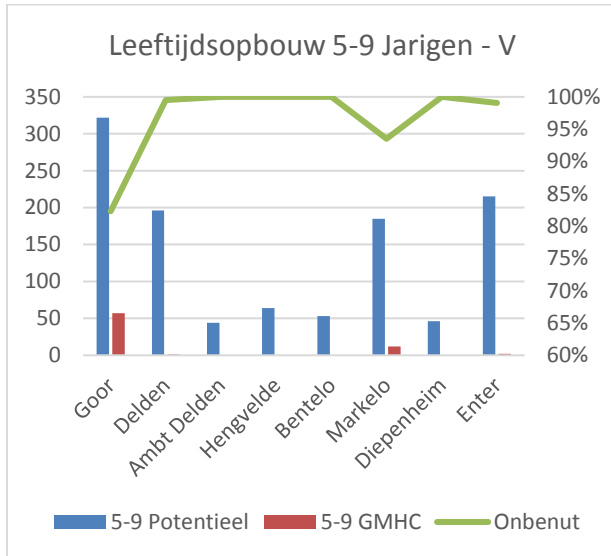
Bron: Websites hofvantwente.nl - wierden.nl - rijssen-holten.nl - cbs.nl

Kijkend naar de toekomst is de verwachte bevolkingskrimp tussen 2017-2020 onder de jeugd (0-20 jarigen) binnen de Hof van twente geprognostiseerd op circa 5%. In de periode van 2020-2025 komt dit zelfs uit op 11%!



GMHC

Goorse Mixed Hockey Club





Missie (waar staan we voor, ons bestaansrecht)

De GMHC is een club waar elk lid op zijn of haar niveau optimaal kan hockeyen met daaraan gekoppeld een zo groot mogelijk spelplezier. De club dient een ontmoetingsplek te zijn waar iedereen zich thuis voelt door de juiste aanpak, sfeer en prestaties. De GMHC is een jeugdclub, waarbij alle teams binnen elke lijn evenveel recht hebben op de door de club beschikbaar gestelde middelen.

Visie (waar gaan we voor, onze toekomstdroom)

Bij de GMHC is plezier in hockey de belangrijkste drijfveer en elk lid kent zijn of haar eigen ambitie om te presteren. Door bewust en passend indelen en waar nodig selecteren, vormen we teams die passen bij ieders ambitie en prestatieniveau, waarbij motorisch leren (onbewust leren) samen met spelgericht trainen de basis vormt van het hockey. Tevens is actieve leden- en ouderparticipatie door alle geledingen heen voor de GMHC erg belangrijk en is zeer sfeerbepalend voor de club.

Doel

De GMHC is een jeugdclub en het doel is om het sport- en spelniveau vanaf de jongste jeugd te verbeteren door het aanbieden van en begeleiden door een professioneler kader. Het staat of valt met het enthousiasme en de competenties van het technisch kader, de kinderen zelf en natuurlijk de ouders en/of verzorgers. Door verbetering van het sport- en spelniveau is het goed mogelijk om met name jeugdleden langer aan de club te verbinden.

Tevens is het belangrijk om kinderen binnen de gehele Hof van Twente op jongere leeftijd in contact te brengen met hockey binnen alle bovengenoemde kernen, zodat de GMHC beter kan concurreren met voetbal en andere teamsporten.

De GMHC heeft te maken met een kleiner wordend technisch kader vanwege de vele buitenschoolse- en schoolactiviteiten van jeugdleden en het vertrek van (jonge) senioren door studie en/of werk. Jeugdleden verkiezen bovendien steeds vaker betaald werk boven vrijwilligerswerk, waardoor het moeilijker wordt om kader (en met name trainers) te vinden.

Binnen het beoogde doel passen daarom specifieke sponsors die een aandeel willen nemen in het opzetten van een serieuze en goede jeugdopleiding. Het train-de-trainer concept speelt hierbij een belangrijke rol.



Breedte- en prestatiehockey

Hieronder vallen alle teams binnen de Jongste Jeugd, Junioren en Senioren. Bij de GMHC spreken we echter niet van breedte- en prestatiehockey, maar van passend hockey, omdat dit beter aansluit bij een club als de GMHC.

Doelstellingen

- Verbeteren van het spel(niveau), zowel individueel (technisch) als collectief (tactisch);
- Stimuleren van sportiviteit en sociaal gedrag, met respect voor allen die erbij betrokken zijn;
- Stimuleren en ondersteunen van nevenactiviteiten zoals training geven, coachen en fluiten;
- Herkennen en begeleiden van bovengetalenteerde spelers;
- Opleiden en inzetten van gekwalificeerde trainers uit de eigen gelederen.

Uitgangspunten

Het ontwikkelen van de jeugd is niet alleen een taak van de club. Met name ouders en/of verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid als het gaat om de sociaal emotionele ontwikkeling van hun kind, en daarmee (het beïnvloeden van) diens gedrag op en rondom het veld.

Van ouders en/of verzorgers wordt verwacht dat zij binnen een jeugdteam de rol als spelleider, begeleider en/of coach vervullen. Daar hoort in voorkomende gevallen de bereidheid bij tot het volgen van een (interne) cursus en/of training.

Bij passend hockey zijn onderstaande basisregels belangrijk:

- Iedereen is een topper op zijn of haar niveau;
- We waarderen, vertrouwen en helpen elkaar;
- Het gaat om de gezelligheid met en respect voor elkaar;
- Iedereen krijgt evenveel speeltijd;
- Je bent er in principe altijd;
- Je houdt je aan teamafspraken en gedragsregels;
- Hockey moet leuk zijn en blijven.

Leeftijdscategorieën

Binnen het hockey bestaat de indeling in een aantal leeftijdscategorieën. Deze leeftijdscategorieën worden conform de KNHB voorschriften geclusterd tot de groepen Jongste Jeugd, Junioren en Senioren. De peildatum per leeftijdscategorie is één oktober.



Jongste Jeugd:

- Smurfen (minmaal 5 jaar, bij voorkeur 6 jaar);
- F-trainingsleden (6-7 jaar);
- F-jeugd (7-8 jaar);
- E-zestal (8-9 jaar);
- E-achtal (9-10 jaar).

Junioren (elftallen):

- D (10-12 jaar);
- C (12-14 jaar);
- B (14-16 jaar);
- A (16-18 jaar).

Senioren (elftallen):

- Heren (vanaf 18 jaar);
- Dames (vanaf 18 jaar);
- Veteranen (vanaf 35 jaar).

Trimleden:

Trimhockey (recreantenhockey) is voor degenen van 18 jaar en ouder die geen competitie in het weekend willen spelen, maar alleen willen trainen.

Met betrekking tot de verschillende jeugdcategoryen ligt bij GMHC de nadruk bij de F-categorie op het spelenderwijs kennismaken met hockey en bij de E- en D-categorie vooral op het opleiden. Binnen de C-, B-, en A-categorie blijft de nadruk liggen op het vervolmaken van technische vaardigheden en het introduceren van tactische vaardigheden.

Binnen de Jongste Jeugd worden door de KNHB geen standen en uitslagen gecommuniceerd. Hier geldt als reden dat binnen deze categoryen de prestatie ondergeschikt dient te zijn aan de ontwikkeling van de kinderen.

Smurfen

Bij smurfenhockey kunnen kinderen vanaf vijfjarige leeftijd op een veilige en speelse manier kennis maken met het hockeyspel. Het doel is onder begeleiding de eerste stappen te zetten in de sport. Door middel van diverse spelactiviteiten worden motoriek en coördinatie gestimuleerd. Samen spelen en plezier hebben, staan hierbij centraal.

F-trainingsleden

Het daaropvolgend seizoen kunnen de kinderen dan starten bij de F-trainingsleden voor het echte werk. Spelenderwijs worden de eerste, maar heel belangrijke, stappen gezet om het hockeyspel onder de knie te krijgen. Deskundige begeleiding is noodzakelijk, omdat hier de basis wordt gelegd voor het verdere "hockeyleven".



F-jeugd

Ongeveer vanaf groep 4 van de basisschool gaan de kinderen naast de doordeweekse training op de zaterdagochtend wedstrijdjes spelen in twee drietallen die samen een F-team vormen. Dit gebeurt op een achtste veld over tweemaal vijftien minuten. Het gaat hier niet om winnen, maar om de eerste teaminspanning. Er is geen scheidsrechter, maar een spelbegeleider die uitleg geeft aan beide teams om zo inzicht te creëren bij de kinderen.

E-zestal

Het eerste jaar in de E-categorie wordt er zestal hockey gespeeld. Dit gebeurt op een kwart veld over tweemaal vijftientig minuten. De wedstrijden worden gespeeld op de zaterdagochtend tegen andere teams uit de regio. In deze categorie staat het samenspelen centraal en het leren voordeel te halen als team. De spelbegeleider kan strenger fluiten tegen het bovenliggende team als het onderlinge niveauverschil te groot is. De E-zestallen trainen tweemaal per week.

E-achtal

In de E-categorie krijgen de kinderen twee keer per week training. Indien een kind daar aan toe is (technisch, fysiek en mentaal), is het mogelijk om te gaan spelen in een achtal. Achtallen spelen hun wedstrijden op een half veld. De kinderen worden hier voor het eerst geconfronteerd met de basis veldposities en spelregels die ook van toepassing zijn voor de elftallen. Zodoende worden de eerste schreden gezet in de speltactische ontwikkeling. Van vaste posities of een vaste keeper is nog geen sprake. Kinderen die niet in aanmerking komen voor achtal hockey in de E-categorie blijven nog een jaar als zestal spelen en trainen.

D-categorie

In deze categorie gaat het om het individueel aanleren en verbeteren van de basistechnieken en het collectief leren uitvoeren van tactische aanwijzingen. Daartoe worden spelers tijdens wedstrijden op wisselende posities ingezet. Vanaf de D-categorie worden de wedstrijden onder leiding van scheidsrechters in plaats van spelbegeleiders gespeeld.

C-categorie

In deze categorie worden, naast het perfectioneren van de basistechnieken, nieuwe specifieke technieken aangeleerd. Op tactisch gebied wordt van spelers verwacht dat zij elkaar tot op zekere hoogte coachen in het veld. In de loop van deze twee jaar groeit de speler toe naar de voor hem of haar best passende veldpositie(s).

B-categorie

In deze categorie dienen de spelers inzicht te verkrijgen in groeps- en teamtactische vaardigheden. Daarnaast krijgt de ontwikkeling van de fysieke kracht een versnelling.



A-categorie

In deze categorie dient de opleiding tot hockey(st)er te worden afgerond. Na het tweede jaar A stromen de dan 18-jarigen door naar de Senioren.

Senioren

In deze categorie geldt dat deze in principe zullen bestaan uit teams die op sociale gronden zijn samengesteld en worden ingedeeld door de Technische Commissie (TC).

Hierbij wordt speciale aandacht besteed aan de indeling van spelers die vanuit de A-categorie doorstromen. Indien de overgang naar de Senioren voor deze spelers te groot is en er zijn voldoende spelers in deze leeftijdscategorie (18-21 jaar), kan de TC besluiten om een team in te schrijven in een competitie van Jong Senioren als deze door het district Oost wordt georganiseerd.

Een vervroegde overgang naar de Senioren om een seniorenteam in te kunnen schrijven is in principe pas mogelijk vanaf tweedejaars A. De TC kan anders beslissen indien er geen andere mogelijkheid is.

Indien er twee of meer seniorenteams zijn, wordt er voor het eerste team in de lijn geselecteerd.

Trimleden

Trimleden krijgen minimaal één uur training per week onder leiding van een ervaren hockeyer, waarbij de basistechniek wordt getraind en veelal afgesloten wordt met een onderlinge partij. Trimleden mogen maximaal vijf wedstrijden per seizoen meespelen bij wedstrijden van een seniorenteam.

Teamindeling

Het doel is om alle teams te laten hockeyen in een team en klasse waar ze in thuis horen. Bij genoeg spelers in een leeftijdscategorie zal er in principe geselecteerd worden. Bij het samenstellen van de teams wordt dan gebruik gemaakt van de input die wordt ontvangen van trainer(s) en coach(es) tijdens de individuele beoordelingsrondes. Op grond hiervan evalueert de TC of een speler nog op zijn of haar plek is. Uiteraard kan bij de indeling, waar mogelijk, ook rekening worden gehouden met sociale aspecten.

De TC streeft ernaar om de teamindeling van het nieuwe seizoen voor het begin van de zomervakantie via de website van de GMHC bekend te maken.

Selectieproces

Het doel van selecteren is om passende teams te vormen, waarin gelijkwaardige spelers bij elkaar in één team komen. Er wordt rekening gehouden met een evenwichtige verdeling tussen de verschillende veldposities. Eén en ander is dus in relatie tot de natuurlijke voorkeurspositie van de speler (aanleg).

Uiteraard bestaat er geen garantie dat een speler altijd deel zal uitmaken van hetzelfde team. Spelers die het niveau echt niet aankunnen zijn het volgend seizoen beter af in een lager geplaatst team. Net zoals individueel de mogelijkheid moet bestaan om een stapje hoger te gaan spelen.



De uiteindelijke selectie vindt plaats door de TC op basis van:

- Technische aspecten (balvaardigheid, stickhandeling);
- Tactische aspecten (spelinzicht, veldoverzicht, taakgerichtheid);
- Fysieke aspecten (snelheid, wendbaarheid, conditie, kracht);
- Motivatie/mentaliteit (ook: sportiviteit, teamgeest, aanwezigheid, inzet, doorzettingsvermogen).

Om te komen tot een goede inschatting van deze individuele kwaliteiten van iedere speler staat de TC verschillende instrumenten ter beschikking:

- Evaluaties door trainer(s) en coach(es);
- Uitkomsten van eventuele selectietrainingen en/of –wedstrijden;
- Oordeel van de TC op basis van eigen waarneming tijdens bezochte wedstrijden;
- Gedurende het seizoen wordt iedere speler individueel beoordeeld door zijn en/of haar trainer(s) en coach(es). Deze beoordeling dient te worden verwerkt in een sjabloon dat door de TC ter beschikking wordt gesteld via LISA.

Speelklasse

De speelklasse waarin een team vanaf de C-categorie wordt ingeschreven, wordt door de KNHB bepaald door middel van het individuele ratingsysteem. Na de voorlopige indeling kan de TC op de “Perzische Markt” een aanpassing in klasse voor een team aanvragen wanneer dit nodig is. Bij de Jongste Jeugd en D-categorie wordt een inschatting gemaakt door de TC in welke klasse de teams moeten worden ingedeeld voorafgaand aan het nieuwe seizoen. De klasse-indeling in de tweede en derde periode van het lopende seizoen wordt bepaald aan de hand van de behaalde teamresultaten.

Keeper

Er wordt ook ten behoeve van de teams gestreefd naar vaste keepers, maar dit is geen eis. Als er een vaste keeper is, zal deze ook keeperstraining aangeboden krijgen van minimaal drie kwartier. Het staat hem of haar dan vrij om één van beide teamtrainingen te laten schieten.

Training

Alle teams (met uitzondering van de smurven, F-jeugd, trimleden en veteranen) trainen in principe twee keer per week minimaal één uur onder leiding van één of meerdere (hulp)trainer(s) die voldoende ervaring hebben.

Indien er sprake is van een slechte opkomst tijdens teamtrainingen, of een trainerstekort, kan ervoor gekozen worden om teams één gezamenlijke training aan te bieden.



Trainer

Voor iedere trainer die bij GMHC training geeft, wordt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aangevraagd door de secretaris van de GMHC.

Er vinden tweemaal per seizoen tien minuten gesprekken plaats tussen de coach(es), trainer(s) en TC. Tijdens deze gesprekken wordt het lopende en afgelopen seizoen geëvalueerd en de ontwikkeling die het team en de spelers hebben doorgemaakt. Tevens zal tijdens dit gesprek inzage worden gegeven in de voorlopige teamindeling voor het nieuwe seizoen aan de trainer(s) en coach(es). Dit met het oog op een zo groot mogelijke zorgvuldigheid en transparantie. Eventuele op- en/of aanmerkingen kunnen geplaatst worden voordat de teamindeling definitief wordt vastgesteld. De TC zal deze input op waarde schatten en meenemen in haar keuzes.

Training geven is een 'vak'. En vooral de jeugdtraining. Ouders vertrouwen erop dat hun kind op een leuke en veilige manier leert hockeyen. Vandaar dat de GMHC veel, en graag, investeert in de kwaliteit van haar trainersgilde en de trainingen zelf.

De GMHC vindt het van belang om vast te leggen op welke leeftijd en in welke categorie spelers bepaalde vaardigheden aangereikt krijgen en dienen te beheersen. Daartoe wordt gebruik gemaakt van de systematiek van de Hockey Factory. De verdeling van technieken en tactieken over het jaar en het onderscheid per categorie vormt de te volgen richtlijn voor alle trainers en coaches.

Taken & verantwoordelijkheden van de trainer:

- Creëren van een veilige en vertrouwde omgeving waarin initiatief wordt gestimuleerd en van fouten wordt geleerd;
- Verzorgen van uitdagende en gevarieerde trainingen die aansluiten bij het niveau van de groep;
- Motiveren van spelers door ze aan te moedigen, en het leggen van de nadruk op de zaken die goed gaan;
- Aanleren van hockeytechnieken en tactische aspecten;
- Ontwikkelen van fysieke aspecten (conditie en kracht);
- Trachten blessures te voorkomen, en zo nodig eerste hulp te verlenen;
- Observeren, analyseren en beoordelen van de speler en terugkoppelen richting TC;
- Mede inhoud geven aan de samenwerking met de coach(es);
- Bevorderen van sportiviteit en fair-play en hierin zelf het goede voorbeeld geven!;
- Zorgdragen voor een goede organisatie op en rondom het veld. De trainer heeft een samenwerkingsrelatie met de coach(es);
- Bezoeken met een zekere regelmaat van (thuis)wedstrijden van het team;
- Afstemmen met de coach(es) over de technieken en tactieken die tijdens de training aan de orde komen;
- Overleggen met de coach(es) over bijvoorbeeld gedrag en houding van spelers tijdens de training;
- Halfjaarlijks beoordelen van de spelers binnen zijn en/of haar team. Het is daarbij belangrijk om zoveel mogelijk weg te blijven uit "gemiddelden". De ene speler is de andere niet en dient in de scores ook nadrukkelijk naar voren te komen.



Train-de-Trainer

Om (jeugd)leden aan de GMHC te (blijven) binden, vindt de TC het belangrijk om spelers, onder begeleiding van een professionele clubtrainer, op te leiden tot (hulp)trainer. Op deze manier wordt het technisch kader binnen de GMHC groter. Tevens biedt het de mogelijkheid tot een kwalitatieve impuls in de breedte, waarbij aandacht wordt besteed aan hoe training voor te bereiden, training te geven, training te evalueren, wat de basistechnieken zijn, op welke wijze deze te beoefenen, verbeteringen te onderkennen en hoe deze toe te passen in de volgende training.

Alle (jeugd)leden mogen uiteraard hieraan meedoen. De juiste motivatie, het uitstralen van plezier en enthousiasme bij het begeleiden van een team zijn belangrijke voorwaarden om het plezier en de motivatie van de spelers te vergroten.

Een belangrijk onderdeel bestaat eventueel in het aanbieden van (interne) cursussen en/of trainingen. Echter zijn deze kostbaar voor de GMHC en de TC vindt het belangrijk om onder bepaalde voorwaarden deze te kunnen faciliteren.

Coach

Naast het trainen van een team is ook het begeleiden van een team een zeer belangrijke taak. Dit houdt niet alleen in het ervoor zorgen dat het team op tijd op het veld staat. Het elftal zal ook in technisch en tactisch opzicht begeleid moeten worden. Vandaar dat de coach (binnen de Jongste Jeugd ook wel spelbegeleider genoemd) ook op dit gebied voldoende onderlegd moet zijn. Om hierin tegemoet te komen organiseert de GMHC één of meerdere coachavond(en). Tijdens deze bijeenkomsten worden de coaches (Senioren en Junioren) en spelbegeleiders (Jongste Jeugd) handvatten aangereikt die ze direct in de praktijk kunnen toepassen. Aan de coachavonden wordt inhoudelijk invulling gegeven door de TC, trainer, coach en/of door andere (externe) specialisten op dit gebied.

Taken & verantwoordelijkheden van de coach:

- Creëren van een veilige en vertrouwde omgeving waarin initiatief wordt gestimuleerd en van fouten wordt geleerd;
- Begeleiden van de jeugd bij wedstrijden en andere activiteiten, waarbij het voorop staat dat iedereen hieraan plezier beleefd;
- Omvormen van individuele spelers tot een team;
- Aanleren van de eerste beginselen van speltactiek (m.n. in de Jongste Jeugd en D-categorie);
- Motiveren van spelers door ze aan te moedigen (met name nadruk te leggen op de zaken die goed gaan);
- Instrueren van spelers met betrekking tot het spelen van wedstrijden (functie, taak, opdrachten e.d.);
- Observeren, analyseren en beoordelen van het spel van het team en individuele spelers. Tevens hierover terugkoppelen richting TC;
- Mede inhoud geven aan de samenwerking met de trainer(s);
- Trachten blessures te voorkomen, en zo nodig eerste hulp te verlenen;
- Bevorderen van sportiviteit en fair-play en zelf het goede voorbeeld geven!;
- Zorgdragen voor een goede organisatie op en rondom het veld;



- Verhogen van de betrokkenheid van ouders bij de GMHC en hun kind(eren);
- Inplannen van ouders voor rij- en fruitbeurten;
- Aanstellen van de aanvoerder;
- Invullen en afhandelen van het digitale wedstrijdformulier;
- Mede inhoud geven aan de samenwerking met de trainer(s);
- Bezoeken met een zekere regelmaat van de teamtrainingen;
- Afstemmen met de trainer(s) over zaken die opvallen in het spel van het team tijdens wedstrijden;
- Halfjaarlijks beoordelen van de spelers binnen zijn en/of haar team. Het is daarbij belangrijk om zoveel mogelijk weg te blijven uit “gemiddelden”. De ene speler is de andere niet en dient in de scores ook nadrukkelijk naar voren te komen.

Wedstrijdsecretariaat

De TC staat in nauw contact en heeft overleg met het wedstrijdsecretariaat. De taak van de wedstrijdsecretaris in algemene zin is om de wedstrijden goed te laten verlopen. De Jongste Jeugd heeft haar eigen wedstrijdsecretaris binnen de GMHC.

Taken & verantwoordelijkheden van de wedstrijdsecretaris:

- Inschrijven van de teams aan het begin van iedere speelperiode bij de KNHB (in overleg met de TC);
- Maken van een veldplanning voor alle thuiswedstrijden en invoeren in het KNHB systeem;
- Importeren van de wekelijkse wedstrijd tijden vanuit het KNHB systeem in LISA en controleren;
- Doorgeven van wedstrijd wijzigingen aan coaches, district, scheidsrechters en andere belanghebbenden;
- Verspreiden van wedstrijdoverzichten aan coaches;
- Wedstrijdsecretariaat is de contactpersoon bij afgelastingen van wedstrijden en dient de coaches zo snel mogelijk in kennis te stellen bij afgelastingen;
- Controleren op nog niet ingevulde uitslagen en hierover contact opnemen met desbetreffende coach(es);
- Signaleert knelpunten in het wedstrijdschema en neemt initiatief om deze op te lossen.

De Lijncoördinator Jongste Jeugd is ook de wedstrijdsecretaris van de Jongste Jeugd.

Wedstrijden

Coachen

Alle teams worden gecoacht door iemand (ouder en/of verzorger) uit de eigen gelederen en bij voorkeur door twee coaches. Voor iedere coach wordt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aangevraagd door de secretaris van de GMHC.

De aanstelling van de coach(es) is de verantwoordelijkheid van de TC. Wie geïnteresseerd is in het coachen van het team van zijn en/of haar zoon of dochter dient zich bij de TC te melden. In het geval dat



er meerdere gegadigden zijn, zal de TC een keuze maken op basis van ervaring en ontvangen feedback (vanuit eerdere teams).

Wisselbeleid

Binnen een team geldt dat iedere speler een evenredige speeltijd dient te krijgen.

Invallen

Uitgangspunt is dat alle teams een wedstrijd beginnen met tenminste drie, zes, acht of elf spelers (categorie afhankelijk). Als een team om wat voor reden dan ook spelers tekort komt, kan een invaller worden gezocht in een team uit dezelfde of één lagere leeftijdscategorie. Bovendien dient de invaller te komen uit een team dat tot maximaal één klasse hoger speelt. Gezien het technische en fysieke verschil is invallen drie leeftijdsklassen hoger niet gewenst. Met andere woorden: D niet in A en C niet in de senioren. Het is de verantwoordelijkheid van de coach om een invaller te regelen. Daartoe dient deze contact op te nemen met de coach van het andere team, om af te stemmen welke speler het meest geschikt is om in te vallen. De gevraagde coach geeft dan toestemming om contact op te nemen met de speler in kwestie. Invallers worden dus niet door spelers onderling geregeld. Bij problemen kan de TC worden ingeschakeld.

Zaalhockey

Zaalhockey is de ideale aanvulling op het veldhockey tijdens de winterstop (december tot en met februari). Alle teams hebben een groot voordeel bij het spelen in de zaal. Zaalhockey is intensief en doet een groot beroep op de technische vaardigheden.

De GMHC stimuleert en biedt alle teams de mogelijkheid tot het spelen van zaalhockey in trainings- en competitief verband. Voor de zaalcompetitie kunnen teams ingeschreven worden voor de KNHB-competitie of de regionale competitie die door de Twentse clubs (TVO) onder eigen auspiciën worden georganiseerd. Hierbij geldt dat de TVO-competitie alleen toegankelijk is voor jeugdteams die tweede klasse of lager spelen.

Omdat de zaalcapaciteit beperkt is, hangt het aantal uren dat teams in de zaal kunnen trainen af van het aantal beschikbare uren. Alle teams trainen maximaal één uur per week.

De deelname aan zaalhockey is niet inbegrepen in de normale contributie en wordt separaat in rekening gebracht. Deelname kan hierdoor ook niet verplicht worden gesteld.



Technische Commissie

Organisatie

De TC heeft als gezamenlijke taak het hierboven omschreven beleid te bewaken, uit te dragen en waar nodig bij te sturen. De TC informeert het dagelijks bestuur via de Voorzitter TC.

De commissie is als volgt samengesteld:

- Voorzitter TC;
- Lijncoördinator Senioren;
- Lijncoördinator A-B Jeugd;
- Lijncoördinator C-D Jeugd;
- Lijncoördinator Jongste Jeugd;
- Coördinator Algemeen;
- Coördinator Zaalhockey.

Het kan zijn dat de hierboven beschreven samenstelling voor de ingang van een nieuwe seizoen kan afwijken door de grootte van een bepaalde lijncategorie.

Hieronder zijn de taken en verantwoordelijkheden per commissielid omschreven.

Voorzitter TC

Taken & verantwoordelijkheden:

- Lid van het dagelijks bestuur;
- Uitvoeren, bewaken en actualiseren van TC-beleid en overige bestuursbesluiten;
- Communiceren met het dagelijks bestuur en de TC-coördinatoren;
- Initiëren van toekomstig TC-beleid;
- Voorzitten van de reguliere TC-vergaderingen;
- Opstellen van de jaarplanning;
- Opstellen van de begroting;
- Beheren en bewaken van de begroting (na goedkeuring van het dagelijks bestuur en de ALV);
- Nemen van besluiten indien de vergadering van de TC tot verdeeldheid leidt;
- Corrigerende maatregelen nemen indien het beleid niet juist wordt uitgevoerd.

(Lijn)coördinator Senioren, A-B, C-D, Jongste Jeugd, Zaalhockey en Algemeen

Taken & verantwoordelijkheden:

- Uitvoeren en bewaken van het TC-beleid;
- Deelnemen aan de TC-vergaderingen;
- Communiceren met overige commissies;
- Communiceren met trainers, coaches en indien nodig teams;
- Initiëren van verbeteringen;



- Oplossen van ontstane situaties (zoals conflicten, teamoverplaatsing e.d.);
- Samenstellen van teams en trainingsrooster;
- Aanstellen, begeleiden en evalueren van trainers en coaches;
- Ontlasten van coaches en trainers door het dienen als algemeen aanspreekpunt voor ouders;
- Opstellen en bewaken taken en verantwoordelijkheden trainers en coaches;
- Stimuleren van trainers en coaches om deel te nemen aan (interne) cursussen en/of trainingen;
- Verzorgen van trainingsplan en oefenstof voor trainers;
- Begeleiden van spelers indien nodig;
- Verstrekken van informatiemappen voor coaches;
- Organiseren van trainers- en coachavonden;
- Vaststellen criteria (indien nodig) voor selectietrainingen en/of -wedstrijden;
- Initiëren selectietrainingen en/of -wedstrijden en mede-verantwoordelijk voor de organisatie hiervan;
- Correct overdragen van spelers en teams aan het volgende TC-lid;
- Nemen van corrigerende maatregelen indien het beleid niet juist wordt uitgevoerd.

Coördinator Zaalhockey

Taken & verantwoordelijkheden (aanvullend):

- Verzorgen van de zaalcapaciteitsaanvraag bij de gemeente en/of sporthal(len);
- Voorlichten en informeren van ouders en coaches aangaande zaaldienst, spelregels en administratieve taken;
- Verzorgen van voldoende ondersteunend materieel (balken, ballen e.d.);
- Initiëren van het contact en de coördinatie met de KNHB;
- Initiëren van het contact en de coördinatie met andere verenigingen;
- Deelnemen aan het TVO zaalhockey overleg.